

# 15. Beh na Vrchrieku

## Propozície a časový rozpis

Usporiadateľ: Občianske združenie Voľný čas, Obec Vysoká nad Kysucou a DHZ Vysoká nad Kys.

Dátum: **29. apríla 2022 – piatok**

Prezentácia a prihlasovanie: a/ žiacke kategórie 14:30-15:10 hod.

b/ juniori a dospelí 16:45-17:45 hod.

Miesto prezentácie: Vysoká nad Kysucou – obecný úrad

Štart: Vysoká nad Kysucou pri obecnom úrade

Trať: Obecný úrad – Ragvanovo – Galkovo 850 m

Dĺžka trate: 3,4 km, prevýšenie 320 m

Kategórie a dĺžka trate a čas štartu:

Kategória	Dĺžka trate v m	Stúpanie + m	Čas štartu
Chlapci / dievčatá 1.-2. roč. ZŠ	100	15	15:30
Chlapci / dievčatá 3.-4. roč. ZŠ	200	30	15:50
Chlapci / dievčatá 5.-6. roč. ZŠ	300	50	16:10
Chlapci / dievčatá 7.-9. roč. ZŠ	400	70	16:30
Juniori / Juniorky	3.400	320	18:00
Muži -39 r., -49 r., -59 r., 60+ r.			
Ženy -39 r., 40 + r.			
Muži / ženy s bydliskom vo Vysokej n/ Kys.	3.400	320	18:00

**Beh pre všetkých** – rekreační bežci, turisti a všetci, ktorí sa chcú zúčastniť bez merania času  
**spoločný štart – o 17:30 hod.**

**Štartovné platí len pri prezentácii!**

a/ 4,00 € - juniori a dôchodcovia, 6,00 € - ostatní,

**KATEGÓRIA BEH PRE VŠETKÝCH, VYSOČANIA A ŽIACI ŠTARTOVNÉ NEPLATIA.**

**V štartovnom:** občerstvenie, upomienky, odmeny a tombola.

**Vyhodnotenie preteku:** do 19.30 hod.

**Darček:** dostane najmladší, najstarší a najvzdialenejší účastník.

**Ceny:** prví traja pretekári v každej kategórii.

**Cena starostu obce Vysoká:** pre pretekára s najrýchlejším časom.

**Tombola:** 10 vylosovaných štartovných čísiel z behu na hlavnej trati.

**Hlavná cena za prekonanie traťového rekordu:**

**30,- € muži** (rekord z r. 2019 16:24 min., Długosz Andrzej, Ubiquinol (PL))

**30,- € ženy** (rekord z r. 2017 21:41 min., Esentierová Adela, Baláž team Ostrava)

**Dĺžka trate:** 3.400 m, prevýšenie 320 m.

**Povrch trate:** asfalt v dĺžke 350 m, zbytok terén - les a lúky

**Ostatné:** - doprava náhradného oblečenia do cieľa bude zabezpečená – naložiť do 17:50 hod.

- akcie sa každý zúčastňuje na vlastné riziko,

- informácie aj na: [www.vysokanadkysucou.sk](http://www.vysokanadkysucou.sk),

<https://www.facebook.com/vysokanadkysucou/>,

e-mailom: [aopial@centrum.sk](mailto:aopial@centrum.sk), alebo mobil 0911 902 250

**Financovanie z prostriedkov získaných z 2% z odvedenej dane**